

Nein

OXI θα πει OXI

Καθε κοριτσι εχει το δικο του τροπο να λεει OXI

Υπαρχουν νεαροι η μεγαλυτεροι αντρες, που ενοχλουν κοριτσια προσπαθοντας να τους πιασουν κουβεντα, σφυριζοντας τους στο δρομο, η 'στριμωχνοντας' τα, με λογια, βλεμματα, η,ακομη και με αγγιγματα. Κατι τετοιο ειναι απαραδεκτο.

Απεναντι σε αυτους τους νεαρους η ενηλικες αντρες, ειναι απολυτο δικαιωμα σου να γινεις αγενης. Και δεν εχεις καμια υποχρεωση να εξηγησεις η να δικαιολογησεις. αυτο σου το OXI.

Σε μια τετοια περιπτωση, μην απαιτεις απο τον εαυτο σου να αντιδρασει εξυπνα, με χιουμορ, με ανωτεροτητα, η δεν ξερω πως... Δεν υπαρχει κανενας λογος.

Τι εντωπιση θα κανουν τα λογια η οι πραξεις σου δεν εχει καμια μα καμια σημασια. Σημαντικο ειναι μονο να θυμασαι οτι εχεις το δικαιωμα να αντισταθεις! Δεν ειναι παντα ευκολο να ξερουμε τι θελουμε. Ευκολοτερο ειναι να ξερουμε τι ΔΕ ΘΕΛΟΥΜΕ. Κι οσο κι αν φαινεται περιεργο, αυτο και μονο, σε πολλες περιπτωσεις ειναι αρκετο.

Μερικοι νεαροι η μεγαλυτεροι αντρες, αλλα και γυναικες, προσπαθουν επιτηδες να μπερδεψουν τα συναισθηματα σου. Μερικοι π.χ. 'βαζουν χερι', αλλα κανουν οτι δηθεν σε αγγιξαν τυχαια. Αλλοι σου δειχνουν προστυχες φωτογραφιες η πορνογραφικες ταινιες,και υποστηριζουν οτι αυτη η συμπεριφορα ειναι φυσιολογικη.

Αν καποιος παραβιασει τα ορια σου με αυτον τον τροπο,εχεις ολο το δικαιωμα να πεις OXI. Εχεις το δικαιωμα να κανεις τα παντα για να προστατευτεις. Εχεις το δικαιωμα να γινεις αγενης,να πεις ψεματα, να βρεις δικαιολογιες, να φωναξεις, να τον φτυσεις, να το βαλεις στα ποδια....

Καμια φορα νιωθουμε οτι 'κατι δεν παει καλα', νιωθουμε αβολα και παραξενα. Αν νιωσεις κατι τετοιο, παρε το συναισθημα σου σοβαρα. Σκεψου και ελεγξε τις δυνατοτητες σου. Μια αμεση αντιδραση σε φερνει συνηθως σε πλεονεκτικη θεση. Αν αντιδρασεις νωρις, εχεις μεγαλυτερες πιθανοτητες να βγεις απ τη δυσαρεστη κατασταση, παρα αν περιμενεις να δεις πως θα εξελιχθουν τα πραγματα.

Η τρυφεροτητα είναι ένα πολύ όμορφο συναίσθημα. Εσύ και μόνο εσύ, αποφασίζεις με ποιόν και ποτέ θέλεις να είσαι τρυφερή. Ακόμη κι όταν ένας νεαρός σου αρεσει και χαιρεσαι να είσαι μαζί του, προχώρησε μέχρι το σημείο που εσύ νιώθεις καλά..Είναι πιο σημαντικό να καταλάβεις ποιες είναι οι δικές σου επιθυμίες, παρά να προσπαθήσεις να ανταποκριθείς οπωσδήποτε στις επιθυμίες του άλλου.

Κάνεις δεν έχει το δικαίωμα να σε πιέζει με λόγια ή πράξεις, να κάνεις περισσότερα από όσα θέλεις.

Μπορείς ακόμη να απευθυνθείς σε ένα συμβουλευτικό κέντρο για κορίτσια.. Ίσως μια φίλη σου, η δασκάλα σου, μια κοινωνική λειτουργός να ξέρουν τη διεύθυνση ενός τέτοιου κέντρου κατά της σεξουαλικής παρενοχλήσης .

Σας προτείνουμε:

Βιβλία για νέα κορίτσια (στη γερμανική γλώσσα)

Quaine Bain, Maureen Sanders: **Wege aus dem Labyrinth**

Ερωτήσεις νέων πάνω στη σεξουαλική παρενοχλήση.

Εκδόσεις: Donna Vita

Jane Goldmann: **Take care!**

Αυτοπεποίθηση, αυτοαμυνα. Μικρός οδηγός.

Εκδόσεις: Kerle

Ursula Enders, Ulfert Boeme, Dorothee Wolters

Lass das-nimm die Finder weg!

Κομικς για κορίτσια έως 10 ετών

Εκδόσεις: Anrich-Belt

Για διδασκαλία, για ομάδες εργασίας με κορίτσια

Irmgrad Schaffrin, Dorothee Wolters

Auf den Spuren starker Mädchen

Επιμέλεια: Zartbitter

Πέρα από το καλό και το κακό.....Κομικς για κορίτσια με παιδαγωγικό συνοδευτικό υλικό.

Νομικός οδηγός κατά της σεξουαλικής βίας. Για κορίτσια (και κοιν. Λειτουργούς).

Friese Fastie: **Ich weiß Bescheid!**

Εκδόσεις: Donna Vita

Ένα θερμό ευχαριστώ στην Frau Schmitzz, ομάδα

προπονητριών του Wen Do, η οποία οργανώνει σεμινάρια

αυτοαμυνας για μικρά και μεγάλα κορίτσια, στην Κολωνία και

τα περίχωρα., Η Frau Schmitzz μας υποστηρίξε στην δημιουργία του ΟΧΙ θα πει ΟΧΙ

Copyright: Zartbitter Köln 1999

OXI ΘΑ ΠΕΙ ΟΧΙ

Μικρος οδηγος στο δρομο για την αυτοπεποιθηση.

Για κοριτσια.

Ιδεα και συνταξη: Ursula Enders

Εικονογραφηση: Dorothee Wolters

Τυπωθηκε στην Prima Print, Κολωνια

Μεταφραση: Χρυσουλα Κουστα

Επιμελεια : Γιολαντα Βασιλειου

Με τη φιλικη υποστηριξη της εταιρειας SONY

Zartbitter Κολωνιας

Συμβουλευτικο κεντρο κατα της σεξουαλικης παρενοχλησης

και κακοποιησης .Για αγορια και κοριτσια.

Περισσοτερες πληροφοριες:

www.Zartbitter.de

Η

Zartbitter Köln

Sachsenring 2-4

50677 Köln



Ministerium für Frauen,
Jugend, Familie und
Gesundheit
des Landes
Nordrhein-Westfalen



και την υποστηριξη του συλλογου Zartbitter e. V.

Spendenkonto: Bfs

(BLZ 370 205 00)

KtoNr.:812 57 00